

四川省卫生健康委员会

特 急

四川省卫生健康委员会 关于指导市民正确选择、使用和处置口罩 的紧急通知

各市（州）卫生健康委、科学城卫生健康委，省中医药管理局，国家委在川医疗机构，委（局）直属医疗机构：

为落实全省突发公共卫生事件 I 级应急响应，加大新型冠状病毒感染的肺炎防控力度，1 月 24 日省疾病预防控制中心已推送《新冠来袭，请市民正确选择和使用口罩》，各级各类医疗机构要在医院醒目位置宣传以下内容，指导市民正确选择、使用和处置口罩。

一、需配戴口罩的场所

封闭及空气不流通的公众场所和人群聚集地；与病例或疑似病例密切接触时。

二、如何正确选择口罩

到公共场所或人群聚集地，选择医用外科口罩；接触病人或者疑似病人时，选择医用防护口罩。不建议使用普通棉纱或布口罩。

三、如何正确佩戴口罩

(一) 医用防护口罩 (N95 口罩)。

第一步：一手托住防护口罩，有鼻夹的一面背向外。

第二步：将防护口罩罩住鼻、口及下巴，鼻夹部位向上紧贴面部。

第三步：用另一只手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下。

第四步：再将上方系带拉至头顶中部，根据口罩两端的橡皮带固定在头部适当位置。

第五步：将双手指尖放在金属鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按鼻夹，并分别向两侧移动和按压，根据鼻梁的形状塑造鼻夹。

第六步：用双手盖住口罩，然后大力呼气，口罩应向外轻轻膨胀，如果感觉气体在面部及口罩间有泄露，需要重新调整口罩位置并调整鼻夹，以达到密合良好。

(二) 医用外科口罩。

第一步：白色戴向里，蓝色面向外，将口罩罩住鼻、口及下巴，橡皮筋系在双耳后。

第二步：将双手指尖放在鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按压，并逐步向两侧移动，根据鼻梁形状塑造并压紧鼻夹。

第三步：调整系带的松紧度。

四、如何正确处理使用后的口罩

医用防护口罩 (N95 口罩) 和医用外科口罩摘取方法一样，以医用外科口罩为例。

第一步：先取下挂耳绳，避免手接触口罩外层

第二步：将口罩对折，注意口鼻接触面朝外

第三步：调整挂耳绳

第四步：折叠成长条形后用挂耳绳捆绑成型

第五步：无发热、咳嗽等症状普通人可将使用后的口罩投放到特殊有害垃圾桶内；有发热、咳嗽、咳痰、打喷嚏等症状的人或者接触过此类人群的人，应使用 5% 的 84 消毒液按照 1:99 配比后对使用后的口罩消毒，如无消毒液，可将使用后的口罩放入密封袋/保鲜袋密封，再放置于有害垃圾桶内。

四川省卫生健康委员会

2020年1月25日

